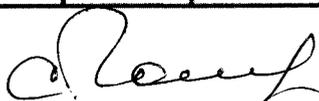


ГБПОУ «СПЛ»
 Меню на 18.06.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	жиры	углевод ы		
Завтрак							
Итого за прием пищи							
Обед	Салат с сыром	18	9	10,7	4,9	159	45
	Свекольник	300	2,9	5,9	18,3	143	68
	Капуста тушеная	180/5	18,57	12,89	8,93	231,13	148
	Говядина отварная	80	12,32	7,0	0,14	110,97	132
	Компот из смеси мороженых ягод	200	0	0	19,98	75,98	324
	Молоко	200	3,8	3,5	4,7	62	
	Чокопай	30	7,5	18,5	67	465	
	Хлеб пшенич	50	7,9	1	48,3	245,5	
	Хлеб ржаной	100	6,6	1,2	33,4	193,38	
Итого за прием пищи			68,59	60,69	205,65	1685,96	
Полдник							
Итого за прием пищи							
Ужин							
Итого за прием пищи							
Итого за день			68,59	60,69	205,65	1685,96	

Директор  С.В.Гончарова